

---

---

---

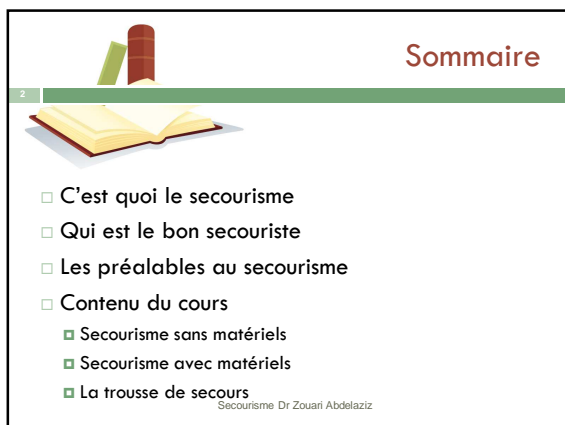
---

---

---

---

---



---

---

---

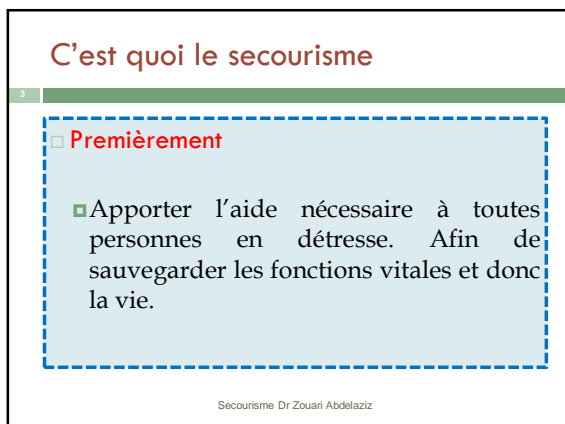
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

**C'est quoi le secourisme**

4

**□ Secondairement**

- Se préparer à reconnaître les situations d'urgence et à prendre les décisions appropriées en matière de premiers gestes d'urgence

Secourisme Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

**Intérêt de suivre une formation**

5

- Pouvoir agir devant une situation inhabituelle: un malaise cardiaque, une plaie, une brûlure, un étouffement, un accident de la circulation, une chute d'une hauteur, .....
- Répondre à une exigence de travail,
- Se préparer à agir en cas de catastrophe,
- Estime de soi et valorisation de pouvoir agir

Secourisme Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

**Quelles motivations pour se former**

6

- Développement
  1. Urbain et éloignement des structures
  2. Technologique et Industriel
- Changement des habitudes de vie
  1. Obésité, syndrome métabolique
  2. Diabète, hypercholestérolémie
- Preuves scientifiques
  1. La plupart des décès jeunes suite accidents
  2. La formation fait diminuer de moitié le risque
  3. Le temps est un facteur primordial dans les suites

Secourisme Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Qui est le bon secouriste

A travers la formation

A travers une bonne gestion des émotions et du stress (signes vitaux)

A travers l'apprentissage des gestes et des exercices

Secourisme Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Quelles préalables

- Calme et maîtrise de soi
  1. Gestion du stress
  2. Gestion des émotions
  3. Modérer sa voix et ses paroles
- Une bonne observation
  1. De la situation en globalité
  2. Analyse des dangers et des risques
  3. Traitement intellectuel de toutes les informations pour les traduire en gestes adéquats et adaptés

Secourisme Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Calme et gestion du stress

- Réactions physiologiques normales
  - Tremblement
  - Tachycardie
  - Sueurs
  - Pâleur

Secourisme Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

## Calme et gestion du stress

10

**Les émotions sont très utiles!** Elles nous informent sur ce que nous vivons. Par ailleurs, elles permettent d'initier l'action, de communiquer

**ne cherchez pas à nier vos émotions**

N'ayez pas honte de votre peur ou de votre colère!  
La peur par exemple est le signal nous permettant de nous mettre en sécurité en cas de danger: **sans peur, nous nous exposerions sans cesse au pire**

Secourisme Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

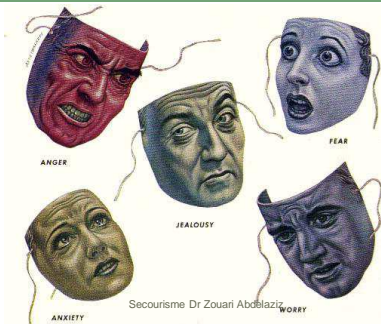
---

---

---

## Calme et gestion du stress

11



Secourisme Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

## Chaîne de secours

12



Protéger les Lieux

Alerter les Secours

Gestes de Premier Secours

Soins Pré hospitaliers

Soins Hospitaliers

Actions de secourisme du 1<sup>er</sup> témoin sur les lieux

Actions de secours spécialisés

---

---

---

---

---

---

---

---

### Chaîne de survie

13

□ La chaîne de survie c'est une alerte immédiate, une RCP précoce, une défibrillation précoce et des soins spécialisés

Alerte immédiate  
Secours  
RCP précoce  
Supportance  
Défibrillation précoce  
Relance  
Soins spécialisés  
Stabilisation

---

---

---

---

---

---

---

---

### Ce qui fait que le secourisme

14

- **Analyse :**
  - Analyse de l'accident: type, origine, .....
  - Analyse de l'environnement: sécuritaire, instable, ...
  - Analyse de l'accidenté: Bilan primaire de la victime
- **Alerte :**
  - Soi même
  - Faire alerter
- **Action :**
  - Geste technique en fonction du bilan

Secourisme Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Avec quels principes de bases

15

Protéger  
Examiner  
Faire Alerter les secours  
Secourir

Secourisme Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Secourir sans matériels

16

- Secourir 1: Saignement
- Secourir 2: Obstruction
- Secourir 3: Malaise
- Secourir 4: Brûlure
- Secourir 5: Plaie sans saignement
- Secourir 6: Douleur empêchant mouvement
- Secourir 7: Arrêt cardiaque et DAE
- Secourir 8: Position Latérale de Sécurité

Secourisme Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---

### Secourir avec matériels

17

- Relevage
- Brancardage
- Oxygénothérapie
- Mise en condition
- Immobilisation
- Désinfection
- Pansement
- Voie veineuse

Secourisme Dr Zouari Abdelaziz

---

---

---

---

---

---

---

---